

# Jídelníček



## na týden od 9. 11. 2026 do 13. 11. 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Pondělí 9.11.** | **Pomazánka vitamínová**<br>**Houska**<br>**Mrkev + Okurka salátová**<br>**Kakao**<br>**Čaj s citronem**<br><br>**1,7,9,11** | **Polévka hrachová s krutonky**<br>**Rybí filé pečené na másle**<br>**Bramborová kaše**<br>**Zeleninová obloha**<br>**Voda s citronem**<br><br>**1,4,7,11** | **Kukuřičné čoko-kuličky**<br>**Banán**<br>**Mléko**<br>**Čaj**<br><br>**1,6,7,8** |
| **Úterý 10.11.** | **Pomazánka drožďová**<br>**Dalamánek**<br>**Paprika + Kedluben**<br>**Mléko**<br>**Čaj bylinkový**<br><br>**1,3,6,7,11** | **Polévka kmínová s vejcem**<br>**Gulášek s vepřovým masem a bílými fazolemi**<br>**Chléb kmínový**<br>**Čaj mátový s medem**<br><br>**1,3,7,9,11** | **Pomazánka sýrová**<br>**Chléb ořechový**<br>**Jablko**<br>**Mléko**<br>**Čaj**<br><br>**1,7,11** |
| **Středa 11.11.** | **Pomazánka z ryb v tomatě**<br>**Chléb celozrnný**<br>**Okurka salátová + Rajče**<br>**Káva bílá**<br>**Čaj zelený**<br><br>**1,4,7,11** | **Polévka zeleninová s kapáním**<br>**Buchty tvarohové**<br>**Hruška**<br>**Mléko**<br>**Čaj ovocný**<br><br>**1,3,5,7,8,11** | **Plátkový uzený sýr**<br>**Chléb křehký**<br>**Pomeranč**<br>**Mléko**<br>**Čaj**<br><br>**1,6,7,8** |
| **Čtvrtek 12.11.** | **Jogurt ovocný**<br>**Rohlík**<br>**Hroznové víno**<br>**Čaj ovocný**<br><br>**1,7,11** | **Polévka zeleninová s kroupami**<br>**Rajská omáčka**<br>**Masové koule**<br>**Těstoviny**<br>**Voda se sirupem**<br><br>**1,3,7,9,11** | **Tavený sýr**<br>**Houska sezamová**<br>**Jablko**<br>**Ochucené mléko**<br>**Čaj**<br><br>**1,6,7,11** |
| **Pátek 13.11.** | **Pomazánka tvarohová s vejci**<br>**Chléb pšenično -žitný** (Dobrák)<br>**Zeleninový talíř**<br>**Mléko**<br>**Čaj s citronem**<br><br>**1,3,7,8** | **Polévka celerová s perličkami**<br>**Hovězí maso vařené**<br>**Brambory**<br>**Dušená mrkev s hráškem**<br>**Džus**<br><br>**1,7,9** | **Lučina**<br>**Veka**<br>**Ovocný talíř**<br>**Kakao**<br>**Čaj**<br><br>**1,7,11** |

**Poznámky:**

- **jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.**
- **Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.**
- **V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.**