

Jídelníček



na týden od 16. 11. 2026 do 20. 11. 2026

Pondělí 16.11.	**Pomazánka sýrová s česnekem** **Houska sezamová** **Okurka salátová** **Mléko** **Čaj ovocný** **1,6,7,11**	**Polévka pikantní s lososem** **Kuskus s mletým masem a zeleninou** **Sýr strouhaný** **Okurka sterilovaná** **Voda se sirupem** **1,4,7,9**	**Šlehaný tvaroh s jogurtem** **Veka** **Banán + Jablko** **Čaj ovocný** **1,7,11**
Úterý 17.11.	**Státní svátek** **-** **Zavřeno**	**Státní svátek** **-** **Zavřeno**	**Státní svátek** **-** **Zavřeno**
Středa 18.11.	**Pomazánka z rybího filé** **Chléb celozrnný** (Schwarz Müller) **Okurka salátová + Rajče** **Čaj s mlékem** **Čaj zelený** **1,4,7,10,11**	**Polévka zeleninová s jáhlami** **Jemná čočka se zeleninou** **Houska** **Čerstvá paprika** **Čaj mátový s medem** **1,7,9,11**	**Strouhaný sýr** **Chléb šumavský** **Rostlinné máslo** **Jablko** **Kakao** **Čaj** **1,7,11**
Čtvrtek 19.11.	**Pomazánka z červené řepy** **Houska** **Mrkev + Ledový salát** **Káva mléčná** **Čaj s citronem** **1,3,7,11**	**Polévka zeleninová s pohankou** **Kuře na paprice** **Těstoviny** **Voda s pomerančem** **1,3,7,9**	**Pomazánka se sýrem Cottage** **Chléb** **Hroznové víno** **Mléko** **Čaj** **1,6,7,11**
Pátek 20.11.	**Pomazánka tvarohová Rozhuda** **Chléb pšenično -žitný** (Dobrák) **Zeleninový talíř** **Mléko** **Čaj ovocný** **1,7,8,11**	**Polévka mrkvová** **Krůtí medailonky** **Brambory šťouchané** **Hruška** **Džus** **1,7,9**	**Chléb rýžový s polevou** **Ovocný talíř** **Mléko** **Čaj** **1,6,7,8**

Poznámky:

- **jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.**
- **Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.**
- **V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.**