



# Jídelníček



na týden od **2. 11. 2026** do **6. 11. 2026**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b><br><b>2.11.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b><u>Halloween ve školce</u></b><br>Vanilkový Muffin<br>Jablko + Hruška<br>Mléko<br>Čaj ovocný<br><br>1,3,6,7     | Polévka dýňová<br>Moravský vrabec<br>Bramborový knedlík<br>Zelí bílé<br>Voda se sirupem<br><br>1,3,7,9         | Strouhaný sýr<br>Chléb šumavský s máslem<br>Okurka salátová<br>Mléko<br>Čaj<br><br>1,7,11 |
| <b>Úterý</b><br><b>3.11.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pomazánka z tofu<br>Houska<br>Paprika + Kedluben<br>Mléko<br>Čaj s citronem<br><br>1,3,7,11                        | Polévka zeleninová s kuskusem<br>Kuře na způsob bažanta<br>Rýže dušená<br>Džus<br><br>1,7,9                    | Pomazánka tvarohová<br>Chléb kmínový<br>Banán + Jablko<br>Mléko<br>Čaj<br><br>1,7,11      |
| <b>Středa</b><br><b>4.11.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pomazánka šunkový krém<br>Chléb celozrnný<br>Okurka salátová + Rajče<br>Káva bílá<br>Čaj zelený<br><br>1,3,7,10,11 | Polévka z červené čočky<br>Těstoviny se špenátem a smetanou<br>Strouhaný sýr<br>Voda s citronem<br><br>1,3,7,9 | Pomazánka z čerstvého sýra<br>Veka<br>Jablko + Mrkev<br>Mléko<br>Čaj<br><br>1,7,11        |
| <b>Čtvrtek</b><br><b>5.11.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Pomazánka zeleninová<br>Chléb ořechový s podmáslem<br>Zeleninový talíř<br>Mléko<br>Čaj s citronem<br><br>1,7,8,9   | Polévka drůbková s těstovinou<br>Bramborový guláš s masem<br>Chléb<br>Čaj<br><br>1,3,7,9,11                    | Pomazánkové máslo<br>Dalaňánek<br>Hruška<br>Mléko<br>Čaj<br><br>1,6,7,11                  |
| <b>Pátek</b><br><b>6.11.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kaše krupicová se skořicí<br>Ovocný talíř<br>Čaj ovocný<br><br>1,7                                                 | Polévka zeleninová s bulgurem<br>Krůtí na žampionech<br>Kuskus<br>Minerálka ovocná<br><br>1,7,9                | Rohlík selský<br>Banán<br>Kakao<br>Čaj<br><br>1,6,7,11                                    |
| <b>Poznámky:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.</li><li>- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.</li><li>- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.</li></ul> |                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                           |