



Jídelníček



na týden od **19. 10. 2026** do **23. 10. 2026**

Pondělí 19.10.	Pomazánka cuketová Houska Kedluben + Rajče Káva mléčná Čaj ovocný 1,7,11	Polévka špenátová Bulgur s kuřecím masem a zeleninou Okurka sterilovaná Voda se sirupem 1,3,7,9	Medové máslo Chléb šumavský Hruška Mléko Čaj ovocný 1,7,11
Úterý 20.10.	Pomazánka sýrová s celerem Chléb špaldový Paprika + Okurka salátová Kakao Čaj s citronem 1,7,9,11	Polévka zeleninová s perlovým kuskusem Hovězí v kedlubnách Brambory Džus 1,7,9	Pomazánkové máslo Veka Jablko Mléko Čaj 1,7,11
Středa 21.10.	Ovesná kaše Ovocná přesnídávka Jablko + Hruška Čaj se sirupem 1,7	Polévka hovězí s kroupami Krutí prsa na paprikách Rýže dušená Voda s citronem 1,7,9	Plátkový sýr Chléb rýžový Mrkev Kakao + Čaj 1,6,7,8
Čtvrtek 22.10.	Pomazánka tvarohová s rajčaty Chléb kmínový Okurka salátová + Paprika Mléko Čaj s citronem 1,7,11	Polévka česneková Masový nákyp se zeleninou (vepřové + hovězí) Brambory s bylinkami Voda se sirupem 1,3,7,9,11	Kukuřičné lupínky Banán Mléko Čaj 1,6,7,8
Pátek 23.10.	Pomazánka tuňáková Chléb šumavský Zeleninový talíř Čaj s mlékem Čaj s citronem 1,4,7,10,11	Polévka hrstková Žemlovka s jablky a tvarohem Mléko Čaj ovocný 1,3,7,9,11	Čerstvý sýr Houska sezamová Ovocný talíř Mléko Čaj 1,6,7,11

Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.