



Jídelníček



na týden od **10. 8. 2026** do **14. 8. 2026**

Pondělí 10.8.	Pomazánka cizrnová Chléb šumavský Okurka salátová + Rajče Čaj mátový s medem Čaj ovocný + Voda 1,7,11	Polévka zeleninová s pohankou Vepřové v mrkvi Brambory Džus 1,7,9	Rohlík selský Banán Kakao s oříškovou příchutí Čaj + voda se sirupem 1,3,6,7,11
Úterý 11.8.	Pomazánka se sýrem Cottage Chléb celozrnný (SchwarzMüller) Paprika + Ledový salát Mléko Čaj ovocný + Voda s citronem 1,7,11	Polévka pórková s vejci Lasagne zapečené s mletým masem, cuketou, rajčaty a sýrem Jablko Voda s citronem 1,3,7,9	Pomazánkové máslo Veka Hroznové víno Mléko Čaj + Voda 1,3,7
Středa 12.8.	Domácí vanilkový pudink Špaldové piškoty Hruška Čaj ovocný + Voda s ovocem 1,3,7	Polévka zeleninová s vločkami Krůtí na kari Rýže Voda se sirupem 1,7,9	Sýr plátkový Chléb křehký Mrkev Mléko + Čaj 1,6,7,11
Čtvrtek 13.8.	Pomazánka z uzeného tofu Chléb kmínový Ledový salát + Kedluběn Mléko Čaj ovocný + Voda 1,3,7,11	Polévka hovězí s bulgurem Barevný kuskus se zeleninou, bylinkami a strouhaným sýrem Okurka salátová Minerálka ovocná 1,7,9	Pomazánka budapešťský krém Chléb šumavský Jablko + Mrkev Mléko Čaj + Voda s ovocem 1,7,8
Pátek 14.8.	Pomazánka z ryb v rajčatech Chléb šumavský Zeleninový talíř Čaj s mlékem Čaj ovocný + Voda s ovocem 1,4,7,11	Polévka hrachová Žemlovka s jablky a tvarohem Hruška Mléko Voda s ovocem 1,3,7,9,11	Čerstvý sýr Lučina Chléb kmínový Ovocný talíř Mléko Čaj 1,7

Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.