



# Jídelníček



na týden od **8. 6. 2026** do **12. 6. 2026**

<b>Pondělí</b> 8.6.	Pomazánka se sýrem Cottage Houska Paprika + Okurka salátová Kakao Čaj ovocný  1,7,11	Polévka rajčatová s vločkami Bulgur s krutím masem a zeleninou Okurka sterilovaná Voda s citronem a mátou  1,3,7,9	Medové máslo Chléb pšenično – žitný (Dobrák) Banán Mléko Voda se sirupem  1,7,8,11
<b>Úterý</b> 9.6.	Sladké pečivo Jablko + Hruška Mléko Čaj šípkový s medem  1,3,5,7,8,11	Polévka kuřecí s těstovinou Bramborový guláš Chléb šumavský Džus  1,3,7,9,11	Čerstvý sýr Lučina Chléb Rajče + Paprika Mléko + Čaj  1,7,11
<b>Středa</b> 10.6.	Ovesná kaše Ovocná přesnídávka Banán + Jablko Čaj bylinkový Voda s ovocem  1,7	Polévka krupicová s vejcem Čočka se zeleninou Chléb kmínový Čaj bylinkový  1,3,7,9,11	Pomazánka z olejovek Chléb ořechový s podmáslem Mrkev Čaro Čaj  1,4,7,8
<b>Čtvrtek</b> 11.6.	<b><u>Svačinka na výlet:</u></b>  Plátkový sýr Rostlinné máslo Chléb šumavský Jablko Minerálka Čaj s citronem  1,7,11	Polévka zeleninová s luštěninovými vločkami Hovězí na houbách Těstoviny Voda se sirupem  1,3,7,9	Kukuřičné lupínky Hroznové víno Mléko Čaj Voda se sirupem  1,6,7,8
<b>Pátek</b> 12.6.	Paštika tofu s bylinkami Houska tmavá se sezamem Zeleninový talíř Káva mléčná Čaj ovocný  1,6,7,11	Polévka brokolicová Tilápie pečená na másle Brambory s bylinkami a máslem Okurkový salát Minerálka ovocná  1,4,3,7,9	Pomazánka ze Žervé Dalamánek Ovocný talíř Mléko Čaj  1,6,7,11

## Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.