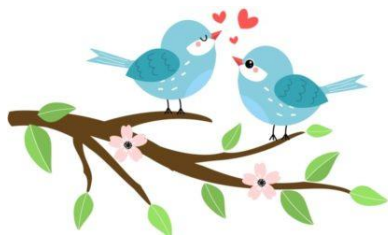


Jídelníček



na týden od **9. 3. 2026** do **13. 3. 2026**

Pondělí 9.3.	Pomazánka z krůtího masa Chléb celozrnný (SchwarzMüller) Okurka salátová + Mrkev Čaro Čaj ovocný 1,7,10,11	Polévka kmínová s kapáním Hrachová kaše s cibulkou Chléb šumavský Okurka sterilovaná Čaj bylinkový 1,3,7,9,11	Pomazánka sýrová Veka Jablko Mléko Čaj ovocný 1,7,11
Úterý 10.3.	Čerstvý sýr Lučina Chléb kmínový Paprika + Kedluben Mléko Čaj zelený 1,7,11	Polévka zeleninová s kroupami Mexický guláš s hovězím masem Rýže dušená Voda s ovocem 1,7,9	Chléb rýžový s jogurtovou polevou Banán Mléko tvarohové / jogurtové Čaj s citronem 1,6,7,8
Středa 11.3.	Jogurt bílý s dračím ovocem Rohlík Hruška Čaj ovocný Voda s ovocem 1,7,11	Polévka brokolicevá Pečený králík Bramborové knedlíky Zelí bílé Voda s citronem 1,3,7,9	Strouhaný sýr Máslu rostlinné Houska tmavá se sezamem Rajče Mléko + Čaj ovocný 1,6,7,11
Čtvrtek 12.3.	Pomazánka tvarohová Rozhuda Chléb podmáslový Jablko Kakao instantní - oříšek Čaj ovocný 1,7,11	Polévka kuřecí s těstovinou Vepřové v mrkvi Brambory s petrželkou Domácí jablečný závin Džus 1,3,7,9	Pomazánkové máslo Chléb šumavský Okurka salátová Mléko Čaj ovocný 1,7,11
Pátek 13.3.	Pomazánka z rybího filé Chléb pšenično-žitný (Dobrák) Paprika Čaj s mlékem Čaj černý s ovocnou příchutí 1,4,7,8,10,11	Polévka bramborová Kukuřičný kuskus s krůtím masem a zeleninou Zeleninový talíř Voda s pomerančem 1,7,9	Bábovka Ovocný talíř Mléko Čaj 1,3,5,7,8

Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.