



Jídelníček



na týden od **23. 3. 2026** do **27. 3. 2026**

Pondělí 23.3.	Pomazánka ze žervé Chléb ořechový s podmáslem Okurka salátová + Paprika Mléko Čaj šípkový s medem 1,7,8	Polévka zeleninová s jáhlami Cizrnový guláš Chléb pšenično - žitný (Dobrák) Jablko Čaj mátový se sirupem 1,7,8,9,11	Ovocná přesnídávka Piškoty Čaj Voda se sirupem 1,3,7
Úterý 24.3.	Tvarohový krém Termix - vanilka Rohlík Banán Čaj ovocný 1,7,11	Polévka rajčatová s rýží Holandský řízek Brambory št'ouchané Okurkový salát Voda s ovocem 1,3,7,9,11	Pomazánka z paštiky Chléb kmínový Cherry rajčátka Caro Čaj ovocný 1,6,7,11
Středa 25.3.	Pomazánka brokoliceová Chléb šumavský Paprika + Mrkev Káva mléčná Čaj zelený 1,7,11	Polévka z jarní zeleniny Králík na způsob bažanta Rýže Džus 1,7,9	Špaldový moučník (višeň + tvaroh) Hruška Mléko Čaj ovocný 1,3,6,7
Čtvrtek 26.3.	Pomazánka tuňáková Houska Ředkvičky + Okurka salátová Čaj s mlékem Čaj s citronem 1,4,7,10,11	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky Bulgurové rizoto s krutím masem, kukuřicí a zeleninou Ledový salát Minerálka ovocná 1,7,9	Veka Jablko Jogurtové mléko ovocné Čaj 1,6,7,11
Pátek 27.3.	Pomazánka vitamínová (tvaroh+mrkev+celer+citron+jablko) Chléb celozrnný (SchwarzMüller) Zeleninový talíř Mléko Čaj ovocný 1,7,9,11	Polévka zeleninová s luštěninou Kuřecí maso v zelenině Brambory s petrželkou Hruška Voda s citronem 1,7,9	Plátkový sýr Chléb křehký Ovocný talíř Kakao s příchutí oříšek Čaj 1,6,7,8

Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.