



Jídelníček

na týden od **20. 4. 2026** do **24. 4. 2026**

Pondělí 20.4.	Pomazána z uzeného tofu Chléb toustový celozrnný Rajče + Okurka salátová Mléko Čaj ovocný, voda 1,3,6,7,8,11	Polévka krémová z cizrny Zapečené těstoviny s kuřecím masem a rajčaty Strouhaná Mozzarella Salát ledový s bylinkami Voda s pomerančem 1,3,7,9	Plátkový sýr Chléb křehký Hroznové víno Mléko Čaj, voda 1,6,7,8
Úterý 21.4.	Kaše z ovesných vloček Ovocná přesnídávka Hruška + Hroznové víno Čaj ovocný 1,7	Polévka zeleninová s kroupami Vepřové na žampionech Bulgur Džus 1,3,7,9	Čerstvý sýr Lučina Chléb šumavský Banán Mléko + Čaj, voda 1,7,11
Středa 22.4.	Pomazánka z 96% kuřecí šunky Dalamánek Paprika Čaro Čaj s citronem 1,6,7,10,11	Polévka hovězí s těstovinou Obalovaný květák Brambory s petrželkou Jogurtový dip s bylinkami Voda se sirupem 1,3,7,9	Pomazánka tvarohová s Nutellou Veka Jablko Mléko Čaj, voda se sirupem 1,7,11
Čtvrtek 23.4.	Pomazánka tvarohová s avokádem Chléb ořechový Okurka salátová + Paprika Káva mléčná Čaj zelený s citronem 1,7,8	Polévka zeleninová s vločkami Koprová omáčka Hovězí maso vařené Knedlík houskový Minerálka ovocná 1,7,9	Pomazánkové máslo Houska tmavá se sezamem Hruška Mléko Čaj 1,6,7,11
Pátek 24.4.	Pomazánka z rybiho filé (tilápie) Chléb celozrnný (SchwarzMüller) Kedluben + Rajče Čaj švédský Čaj šípkový se sirupem 1,4,7,10,11	Polévka zeleninová s jáhlami Rizoto s kari, uzeným tofu, zeleninou a hrachem Strouhaná Mozzarella Zeleninový talíř Voda s ovocem 1,3,7,9	Strouhaný sýr Chléb kminový Rostlinné máslo Ovocný talíř Mléko Čaj, voda 1,7,11

Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.