



Jídelníček



na týden od **2. 3. 2026** do **6. 3. 2026**

Pondělí 2.3.	Pomazánka ze strouhaného sýra Chléb šumavský Mrkev + Jablko Kakao Granko Čaj ovocný 1,7,11	Polévka zeleninová s červenou čočkou Krutí paprikáš Rýže Voda s pomerančem 1,7,9	Medové máslo Chléb Mandarinka Mléko Čaj ovocný 1,7,11
Úterý 3.3.	Pomazánka cizrnová Chléb pšenično-žitný (Dobrák) Okurka salátová + Paprika Čaj bylinkový Čaj s citronem 1,7,8,11	Polévka špenátová Kuře pečené Brambory s libečkem Hruška Džus 1,3,7,9	Žervé Veka Banán Kakao Granko Čaj 1,7,11
Středa 4.3.	Domácí vanilkový pudink Piškoty Hruška Čaj šípkový s medem 1,3,7	Polévka zeleninová s jáhlami Vepřové na žampionech Těstoviny Voda se sirupem 1,3,7,9	Salát mrkvový s jablky Chléb rýžový Čaj s citronem 1,6,7,8
Čtvrtek 5.3.	Pomazánka z ryb v tomate Chléb kmínový Paprika + Kedluben Čaro Čaj ovocný 1,4,7,11	Polévka hrachová s krutony Žemlovka s jablky a tvarohem Ovocný talíř Mléko Čaj ovocný 1,3,7,9,11	Čerstvý sýr Rohlík selský Jablko + Pomeranč Mléko Voda se sirupem 1,6,7,11
Pátek 6.3.	Pomazánka tvarohová s vejci Chléb žitný (Žitavan) Rajče + Ředkvička Mléko Čaj černý s ovocnou příchutí 1,3,7	Polévka gulášová Rybí filé na česneku Brambory št'ouchané Zeleninový talíř Voda s citronem 1,4,7,9	Kefír ovocný Chléb křehký Ovocný talíř Čaj Voda s ovocem 1,6,7,8

Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem.
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.