



Jídelníček

na týden od 7. 7. 2025 do 11. 7. 2025

Pondělí 7.7.	Bábovka Jablko Mléko Čaj ovocný Voda s pomerančem 1,3,5,7,8	Polévka zeleninová s krupicí a vejcem Fazole v rajčatové omáčce Chléb kmínový Voda s citronem 1,3,7,9,11	Čerstvý sýr Lučina Houska tmavá se sezamem Okurka salátová + Paprika Mléko Voda 1,6,7,11
Úterý 8.7.	Plátkový sýr Máslu rostlinné Perla Chléb šumavský Paprika Mléko + Voda s citronem 1,7,11	Polévka špenátová Krutí přírodní řízek Brambory s bylinkami Meloun Minerálka ovocná 1,3,7,9	Chléb křehký Banán Kefir ovocný Voda 1,6,7,8
Středa 9.7.	Smetanový bobík Rohlík Hruška Čaj ovocný + Meloun na zahrádce 1,7,11	Polévka zeleninová s červenou čočkou Vepřový guláš Těstoviny Voda se sirupem 1,3,9	Tavený sýr Chléb pšenično-žitný (Dobrák) Jablko Mléko Čaj + Voda 1,7,8,11
Čtvrtek 10.7.	Pomazánka z olejovek Chléb šumavský Rajče Čaj s mlékem Voda s ovocem 1,4,7,10,11	Polévka česneková Krutí na kari Kuskus Čaj ovocný 1,3,7,9	Tvaroh sypaný kakaem Veka Hruška Mléko + Voda 1,7,11
Pátek 11.7.	Pomazánka sýrová s česnekem Chléb celozrnný žitný (Schwarzmüller) Zeleninový talíř Mléko Čaj ovocný + Voda s citronem 1,7,11	Polévka gulášová Dukátové buchtičky Vanilkový krém Ovoce Čaj + Voda s citronem 1,3,5,7,8,9,11	Selský rohlík Rostlinné máslo Ovocný talíř Mléko ochucené Voda 1,6,7,11

Poznámky:

- jelikož není nabídka v obchodech vždy podle našich představ a protože se snažíme, aby měly děti čerstvé a kvalitní potraviny, je občas nutné některé potraviny zaměnit. Z tohoto důvodu je změna v jídelníčku vyhrazena.
- Pitný režim: čistá, neslazená pitná voda je dětem k dispozici po celý den. Dále pak čaje nebo voda ochucená ovocem, mátou, meduňkou, okurkou...
- V troubě pečené znamená, že tento pokrm nesmažíme!!! Pečeme ve vlastní šťávě s minimálním množstvím tuku.